

ΕΙΚόνες & Θέματα

Περιοδικό ποικίλης ύψης
Τεύχος 52

www.ikoneskaithemata.gr

Το μέλλον μας
περιμένει!



Της Αντιγόνης Τσιπλακίδη
(i-Dentity DENTAL CLINIC)



Υγιές στόμα

Περιοδοντική νόσος - ο ύπουλος εχθρός των δοντιών

Όλοι ξέρουμε ότι η τερηδόνα χαλάει τα δόντια, ότι πρέπει να σφραγίζουμε δόντια που έχουν προσβληθεί από αυτήν και ότι η καλή στοματική υγιεινή και πρόληψη είναι αναγκαία για να την αποφύγουμε. Πολλοί όμως δεν ξέρουν, ότι υπάρχει και ένας άλλος, εξίσου επικίνδυνος εχθρός των δοντιών, ο οποίος μάλιστα μπορεί να εμφανιστεί και σε στόματα χωρίς τερηδόνα, και λέγεται νόσος του περιοδοντίου.

Τι είναι η περιοδοντική νόσος;

Είναι μια φλεγμονή που προκαλείται από βακτηρίδια και προσβάλλει τους ιστούς γύρω από τα δόντια.


Το αρχικό της στάδιο είναι η ουλίτιδα, δηλαδή η φλεγμονή των ούλων.

Μετά, όταν έχουμε και απώλεια οστού, λέγεται περιοδοντίτιδα και κατατάσσεται σε αρχικό και προχωρημένο στάδιο.

Πως ξέρω εάν έχω ουλίτιδα ή περιοδοντική νόσο;

Εάν έχετε ...

- ούλα που αιμορραγούν χωρίς αιτία ή όταν τα βουρτσίζετε
- ούλα ευαίσθητα, πρησμένα με έντονο κόκκινο χρώμα
- ούλα που έχουν αποκολληθεί από τα δόντια
- ούλα με πύον όταν τα πιέζετε
- συνεχή κακοσμία
- δόντια που έχουν χαλαρώσει
- έντονη



Αντιγόνη Τσιπλακίδη
Χειρουργός Οδοντίατρος
Πτυχιούχος Πανεπ. Βερολίνου
(FU Berlin - Germany)

Λεωφ. Μαραθώνος 13B
19005 Νέα Μάκρη
ΤΗΛ.: 22940 99480, ΚΙΝ.: 6974 007604

www.i-dentity.gr • info@i-dentity.gr

τρυγία ανάμεσα στα δόντια σας

Τι μπορώ να πάθω;

- Απώλεια δοντιών από την καταστροφή του περιοδοντικού οστού.
- Αντισταθτικά κενά ανάμεσα στα δόντια, τα οποία μάλιστα καθαρίζονται όλο και πιο δύσκολα όσο προχωράει η νόσος.
- Μετακίνηση δοντιών
- 4-6 φορές αυξημένη πιθανότητα για ...
 - εγκεφαλικό επεισόδιο
 - καρδιαγγειακά προβλήματα
 - πρόωρο τοκετό και νεογνά μειωμένου βάρους
 - διαβήτη

Πως μπορώ να προφυλαχτώ;

Η πρόληψη και στοματική υγιεινή είναι το παν! Στο στάδιο της ουλίτιδας μπορούμε να αναστρέψουμε την κατάσταση, στο στάδιο της περιοδοντίτιδας όμως μπορούμε μόνο να περιορίσουμε ή να σταματήσουμε την καταστροφή.

Ο οδοντίατρος σας θα κάνει τη διάγνωση και θα σας βοηθήσει να σώσετε τα δόντια σας.

Μην ξεχνάτε!

- Η πλάκα, που μετά από 24-28 ώρες γίνεται πέτρα, είναι η κυρία αιτία της νόσου.
- Η νόσος ξεκινάει ανάμεσα από ούλο και δόντι σε ένα μικρό θύλακα, ο οποίος με την πάροδο της γίνεται όλο και πιο βαθύς. Ο οδοντίατρος μετράει το βάθος του θύλακα και καταγράφει έτσι την εξέλιξη της κατάστασης.
- Η νόσος θεωρείται 'ύπουλη' γιατί αρχίζει πολλές φορές ανάμεσα στα πίσω δόντια και δε γίνεται αντιληπτή μέχρι το περιοδοντικό στάδιο.
- Άτομα που τρίζουν τα δόντια τους προκαλούν μ' αυτό την περιοδοντική νόσο.
- Το τσιγάρο ελαττώνει την κυκλοφορία του αίματος στα ούλα και έτσι και την άμυνα των ούλων, με αποτέλεσμα, άτομα που καπνίζουν να εμφανίζουν 6 φορές περισσότερο περιοδοντική νόσο.
- Δεν υπάρχει περιορισμός στην ηλικία. Και παιδιά μπορούν να προσβληθούν!

Δώστε στα δόντια σας την προσοχή που τους αξίζει! ✕